

BERICHT zur ZERTIFIZIERUNG einer BRAINSPOTTING-FACHPERSON

NAME DER FACHPERSON: _____

NAME DER/DER ZERTIFIZIERENDEN: _____

Beginn _____ Datum des Abschlusses_Zertifizierung _____ Rezertifizierung _____
(Muss innerhalb von 2 Jahren nach Phase 2 abgeschlossen sein)

NEUROEXPERIENZIELLES MODELL	
THEORIE	PRAXIS
☐ Beurteilung der Bereitschaft/Vorbereitung auf Brainspotting ☐ Brainspotting als NEUROEXPERIENZIELLES Modell ☐ „Wo du hinschaust, beeinflusst, wie du dich fühlst“ ☐ Ungewissheitsmodell ☐ Doppelter Rahmen ☐ --Beziehungsorientiert (eingestimmte Präsenz) ☐ --Neurobiologisch (Körpergefühl etc, Augenposition) ☐ Der Schweif des Kometen (fokussierte Achtsamkeit – Verarbeitungsprozesse) ☐ Im Schweif des Kometen bleiben (wenn man aus dem Schweif herausfällt, wie kommt man wieder hinein?) ☐ Limbische Gegenübertragung ☐ W.A.I.T. (Why Am I Talking?) ☐ BSP als Ressourcenmodell ☐ 2 Modelle des Brainspottings (Belastung oder Aktivierung/ Ressource) ☐ --Aktivierungsmodell (erlangt fokussierten Zugang zur Aktivierung) ☐ --Ressourcenmodell (ermöglicht einen fokussierten Zugang zur Ressource, aufbauend auf der Körperressource) ☐ Superior Colliculi ☐ Dysregulation zu Regulation ☐ Allocortex & agranulärer Isocortex ☐ Z-Achse, Beziehung ☐ Fallkonzeptionen in einem BSP-Rahmen ☐ Was Sie während/nach einer Brainspotting-Sitzung erwarten können.	<u>TECHNIKEN</u> ☐ Äußeres Fenster ☐ Inneres Fenster ☐ Gazespotting ☐ Körperressource ☐ Brainspotting mit einem Auge (Brille) ☐ Z-Achse, Verwendung mit „Vergence“ ☐ Äußeres und Inneres Fenster gemeinsam- ☐ Rollendes Brainspotting ☐ Erweitertes Ressourcenmodell – Ressourcenrahmen aus kombiniertem BSP mit einem Auge und Z-Achsen-BSP („Ressource innerhalb einer Ressource innerhalb einer Ressource“) ☐ Augenkontaktpunkt ☐ Rahmen enger oder weiter machen ☐ Die Zitrone auspressen ☐ „Augen auf – Augen zu“ ☐ Verwendung von biolateralem Klang ☐ Eigene BSP-Sitzungen sind sehr zu empfehlen ☐ Virtueller vs. persönlicher Prozess ☐ Abschließende Sitzungen

MOTIVATION DER FACHPERSON FÜR DIE ZERTIFIZIERUNG:

Unterschrift Fachperson: _____

Datum: _____

RICHTLINIEN FÜR DIE BSP-ZERTIFIZIERUNG MIT SUPERVISOR:IN

- 1 – Grundlegende Verbindung, Verwendung des Pointers (Erkundung der Grundlagen)
- 2 – Rückblick auf die erste Sitzung (Fokus auf Dual Attunement, W.A.I.T. und Nichtwissen/Unsicherheit; im Schweif des Kometen bleiben, Begriffe wiederholen, Erforschung der Anwendung in der Sitzung und Fallbeispiele).
- 3 – Arbeit am Übergang von Dysregulation zu Regulation (Rückblick auf Phase 1) und Verwendung von Psychoedukation des Gehirns.
- 4 – Weiters Überprüfen von Fallbeispielen, Zuhören, Perspektive der Fachperson, überprüfen der Vorgehensweise, überprüfen der Stärken und Herausforderungen der Fachperson. Klare Formulierung aller Probleme/Lücken und der notwendigen Schritte zur Verbesserung. Fachperson an Supervisor:in üben lassen.
- 5 – Überprüfung des Beratungsprozesses, Abschluss aller noch zu erledigenden Aufgaben, Überprüfung zusätzlicher Fallmaterialien (etwas Spezifischeres, Ergänzungen, Arbeit mit Kindern, Leistung, Telearbeit).
6. – Lassen Sie die Fachperson BSP an Supervisor:in üben, um die doppelte Einstimmung usw. zu beurteilen. Überprüfen Sie alle Punkte. Wenn die Fachperson weitere Sitzungen benötigt, bevor sie als bereit gilt, besprechen Sie dies und erstellen Sie einen Plan.

Das Brainspotting Certification Standard Committee hat die folgenden Standards angenommen und verabschiedet, die ab März 2019 gelten. Aktualisiert September 2025.

- **Brainspotting-ZERTIFIZIERUNG:**
- **Mindestens 6 individuelle Brainspotting-Beratungssitzungen à 60 Minuten mit der/emselben Brainspotting-Supervisor*in**
- **Empfehlung von mind. 2 Brainspotting-SV-Stunden nach Phase 1 und nochmal 2 nach Phase 2.**
- **Brainspotting-Phase-1- und -2-Training persönlich/online! Erworbene Videos dienen dem zusätzlichen Lernen, reichen nicht für die Zertifizierung.**
- **Dokumentieren Sie mindestens 50 Brainspotting-Sitzungen mit dem Brainspotting-Sitzungsdokumentationsformular.**
- **Checkliste d. Brainspotting-Supervisor*in**
- **Nach Abschluss des Zertifizierungsprozesses mit d. Brainspotting-Supervisor*in werden die folgenden Dokumente bei Brainspotting Trainings, LLC (David Grand) von Monika Baumann eingereicht**
- **Antrag**
- **Zahlung von 150,00 USD nach Aufforderung von BSP LLC**

Brainspotting-REZERTIFIZIERUNG nach 2 Jahren wie auf der Webseite dargestellt:

**Individuelle Ausnahmen werden von Brainspotting-Supervisor*in und BT, LLC festgelegt.*