

## FORMULAR SITZUNGS-DOKUMENTATION [MUSTER]

DIESES FORMULAR IST NUR FÜR ÄRZTESCHAFT, THERAPEUT\*INNEN & PSYCHOLOG\*INNEN BESTIMMT

**NAME D. BEHANDLER\*IN:** Anna Musterfrau

**Initialen d. Klient/in:** TK **Zeitraum:** Dez 2022 – Mai 2023 **10 Sitzungen am:**

18.12. / 08.01. / 30.01. / 12.02. / 28.02. / 10.03. / 29.03. / 08.04. / 17.04. / 08.05.

**Kurzdokumentation:** Klient\*in kam mit starkem emotionalem Leidensdruck wegen Trennung von Partner\*in. In den ersten drei Sitzungen war die körperliche Belastung fast gleichbleibend hoch, viele Tränen, wenig Worte. Im weiteren Verlauf prozessieren plötzlicher Erinnerungen an Vernachlässigungssituation in der Kindheit. Loslassen gelingt auf mehreren Ebenen. Erleichterung und Rückkehr von Lebensfreude in den letzten Sitzungen. Liebevoller Blick auf sich selbst ist Klient\*in in der Abschluss Sitzung gelungen. Vorerst keine weiteren Sitzungen geplant (Klient\*in kann sich jederzeit melden, sollte wieder Bedarf entstehen).

**Initialen d. Klient/in:** SB **Datum:** 28.12.2022 **Nummer der dokumentierten Einzelsitzung:** 1

**Art des verwendeten BSPs/Klinischer Zugang:** Inneres Fenster

**Kurzdokumentation:** Klient\*in meldete sich wegen Panikattacken. kurze neuropsychologische Erklärung zu BSP, körperliche Belastung in Brust (SUD 9), Klient\*in prozessiert mithilfe des inneren Fensters eine Festhaltungssituation vor medizinischem Eingriff in früher Kindheit. SUD runter auf 2. Während dem Prozess, deutliche körperliche Abreaktion. Patient\*in verlässt Praxis mit Gefühl von innerer Erleichterung.

**Initialen d. Klient/in:** RP **Datum:** 28.01.2023 **RP Nummer der dokumentierten Einzelsitzung:** 1

**Art des verwendeten BSPs/Klinischer Zugang:** Äußeres Fenster, Gazespotting

**Kurzdokumentation** Klient\*in [kommt wg. Lernschwierigkeiten] drückt sich nicht verbal aus, betrachtet zu Beginn lange das bereitgestellte Spielmaterial (Favorit: Fingerpuppen). Regenbogen-SUD-Skala-Smileys von Kind auf Mitte-Dunkel platziert. Als sich die Bär-Fingerpuppe als Liebling herauskristallisiert, nehme ich diese auf meinen Pointer und platziere sie an einem zuvor wiederholt beobachteten von Klient\*in anvisierten Punkt im Raum. Klient\*in wird plötzlich sehr ruhig. Regenbogen-SUD-Smileys am Ende etwas heller.

Unterschrift d. Behandler\*in: \_\_\_\_\_