

Liebe KollegInnen,

ich denke schon länger darüber nach, kommende Ausbildungen trotz der aktuellen Situation abzuhalten und habe mir viele Gedanken gemacht, wie das gut möglich ist.

Die heutige Entscheidung der Regierung hat mir geholfen, Ihnen jetzt bekannt zu geben:

Die Brainspotting Ausbildungen Phase 1 und Phase 2 werde ich zunächst einmal bis Juni über Videokonferenz online durchführen. Ich habe einen Weg gefunden, damit Sie eine ausgezeichnete Ausbildung bekommen. Hierzu gehört für mich unter anderem eine fachliche Nachbetreuung, die Sie in ihrem praktischen Arbeiten bestmöglich unterstützt.

Meine Idee wurde dahingehend bestätigt, dass ich in den letzten Wochen erleben durfte, wie viele KollegInnen jetzt ausgezeichnet online arbeiten. Bedürftigen Menschen (auch solchen, die noch nie Hilfe in Anspruch genommen haben) kann durch Brainspotting auf diese Weise auch in der Krise großartig geholfen werden. In Abstimmung mit BTI™ und David Grand wurde die eine oder andere Herangehensweise in den Seminaren an die Vortragsart der Videokonferenz angepasst.

Wir können auch bestätigen, dass die Fortbildungspunkte beim BÖP gleichbleiben und wir beim ÖBVP bereits neu angesucht haben - diese Bestätigung wird, nachdem wir sie bekommen, nachgereicht.

Bitte lesen Sie im Folgenden den Plan zum Ablauf der Seminare, um zu entscheiden, ob Sie

- bei dem angemeldeten Seminar online teilnehmen
oder
- auf ein traditionelles Seminar umbuchen, die hoffentlich bald wieder stattfinden können.

Phase 1

Dringende Empfehlung: machen Sie – sofern Sie das nicht ohnehin bereits getan haben – **vorab eine Selbsterfahrung** bei einem/r der SupervisorInnen. Dadurch entwickeln Sie ein gewisses Verständnis, was Brainspotting ist und wie es wirken kann.

Diese (max. 2 Einheiten) Selbsterfahrungsstunden gelten im Anschluss an das Seminar als Supervisionseinheit(en). Ich habe die Brainspotting Austria SupervisorInnen diesbezüglich gesondert informiert, sodass Sie nach einer solchen Einheit mit guter Vorerfahrung in das Seminar starten können. Außerdem haben Sie dadurch die Möglichkeit, bei wichtigen Fragen vorab mit mir – als Seminarleitung – noch einmal Rücksprache zu halten.

Seminarzeiten:

Wir beginnen um 08.00 Uhr damit wir öfters und länger Pausen einlegen können. Es kann dennoch passieren, dass diese Zeiten etwas variieren.

Zeiten: 08.00 – 09.30

10.00 – 11.30

12.00 – 13.00

Mittagspause

14.30 – 16.00

16.30 – 18.30

Am ersten Tag wird anfangs der Umgang mit dem Videokonferenz-Programm erklärt und geübt. Es wird während des Seminars gezeigt, wie man Brainspotting online anwenden kann.

Bei den Praxisübungen teile ich Sie in Gruppen ein und werde Sie in ihren Arbeitsgruppen besuchen, bzw. können Sie mich zu sich rufen.

Neben den bisherigen Inhalten werde ich über das Brainspotting-Behandeln in der existenziellen Krise sprechen. Zusätzlich zu den Demos wird auch ein Video von David Grand bei der Brainspotting-Arbeit gezeigt.

Nachbetreuung:

Um Sie bestmöglich zu unterstützen, wird es im Anschluss an das Seminar 3 Termine zur Online-Nachbetreuung geben (diese sind im Seminarpreis bereits inkludiert):

1 Woche danach, 3 Wochen danach und dann noch einmal nach einem Monat, um mit Ihnen zu besprechen, wie es Ihnen in der Anwendung geht und wo ich Ihnen noch mehr Sicherheit im Arbeiten mitgeben kann. Die Termine dafür werden im Seminar bekanntgegeben.

Phase 2**Seminarzeiten:**

Wir beginnen um 8.00 Uhr damit wir öfters und länger Pausen einlegen können. Es kann dennoch passieren, dass diese Zeiten etwas variieren.

Zeiten: 08.00 – 09.30

10.00 – 11.30

12.00 – 13.00

Mittagspause

14.30 – 16.00

16.30 – 18.30

Am ersten Tag wird anfangs der Umgang mit dem Programm erklärt und geübt. Es wird während des Seminars gezeigt, wie man Brainspotting online anwenden kann.

Bei den Praxisübungen teile ich Sie in Gruppen ein und werde Sie in ihren Arbeitsgruppen besuchen, bzw. können Sie mich zu sich rufen.

Inhalte:

Neben den bisherigen Inhalten werde ich über das Brainspotting-Behandeln in der existenziellen Krise sprechen. Zusätzlich zu den Demos wird auch ein Video von David Grand bei der Brainspotting-Arbeit gezeigt.

Nachbetreuung:

Um Sie bestmöglich zu unterstützen, wird es im Anschluss an das Seminar 3 Termine zur Online-Nachbetreuung geben (diese sind im Seminarpreis bereits inkludiert):

1 Woche danach, 3 Wochen danach und dann noch einmal nach einem Monat, um mit Ihnen zu besprechen, wie es Ihnen in der Anwendung geht und wo ich Ihnen noch mehr Sicherheit im Arbeiten mitgeben kann. Die Termine dafür werden im Seminar bekanntgegeben.

Ich verbleibe mit Dank für Ihre Offenheit und Aufgeschlossenheit gegenüber Neuem.

Herzliche Grüße,

Mag. Monika Baumann

Leitung Brainspotting Austria

